



25 settembre 2025

Consensus Statement AIE-SIMRI

10 raccomandazioni per proteggere la salute respiratoria dei bambini

1 Diagnosi precoce e accurata

Utilizzare tecniche diagnostiche validate, combinando sintomi e test oggettivi, in base all'età del bambino. Educare le famiglie al monitoraggio di sintomi persistenti o inusuali e dei trigger in collaborazione con il pediatra o lo specialista.

2 Piani terapeutici personalizzati

Utilizzare metodi diagnostici avanzati per definire il fenotipo di malattia. Aggiornare regolarmente i piani terapeutici. Educare le famiglie al monitoraggio degli effetti avversi e all'uso appropriato dei farmaci. Promuovere la ricerca.

3 Aderenza alle terapie farmacologiche

Monitorare l'aderenza tramite misure oggettive. Incoraggiare le famiglie all'aderenza alle terapie e alla somministrazione corretta e tempestiva dei farmaci. Identificare e contrastare le barriere socioeconomiche.

4 Prevenzione delle esacerbazioni delle patologie respiratorie

Identificare segni e sintomi precoci di peggioramento clinico. Collaborazione tra pediatri, specialisti, emergenza sanitaria. Educare le famiglie a riconoscere i primi segnali di peggioramento e ridurre l'esposizione ai fattori scatenanti.

5 Ambienti "smoke free"

Eliminare il fumo dagli ambienti di vita del bambino. Aumentare la consapevolezza sui rischi associati ai nuovi prodotti dell'industria del tabacco, monitorare l'inizio precoce dell'abitudine al fumo e i comportamenti a rischio negli adolescenti.

6 Qualità dell'aria indoor e outdoor

Conoscere gli effetti dell'inquinamento e dei cambiamenti climatici sulla salute respiratoria. Promuovere azioni di contrasto alle emissioni inquinanti. Educare le famiglie a proteggere i bambini e a seguire stili di vita sostenibili.

7 Aderenza alle vaccinazioni raccomandate

Promuovere le vaccinazioni raccomandate per la prevenzione delle malattie respiratorie. Monitorare le vaccinazioni e incentivare l'aderenza. Educare le famiglie sulla sicurezza e sull'efficacia dei vaccini per superare l'esitazione vaccinale.

8 Attività fisica e stile di vita sano

Promuovere programmi multidisciplinari di contrasto a sovrappeso e obesità. Educare le famiglie a stili di vita sani, includendo alimentazione, sonno, allattamento ed esercizio fisico.

9 Effetti delle esposizioni ambientali precoci sulle future generazioni

Promuovere screening e counseling sulle esposizioni ambientali precoci in gravidanza e nella abitazione del bambino. Informare le famiglie sui rischi di esposizioni precoci nel lungo termine e nelle successive generazioni.

10 Approccio integrato e multidisciplinare

Favorire collaborazione interdisciplinare e tra livelli di assistenza per la gestione globale delle patologie respiratorie, monitorando incidenza e fattori di rischio. Coinvolgere le famiglie nella prevenzione e gestione della malattia.

Consensus rivolto a pediatri, specialisti respiratori e decisori, con raccomandazioni evidence-based per la prevenzione e gestione delle malattie respiratorie pediatriche, croniche e acute, incluse le condizioni a rischio di cronicizzazione.

In preparazione per Epidemiologia e Prevenzione.