

Pediatric Sleep

Journal Club

Making pediatric sleep health a priority: from scientific research to clinical practice

Wang GH, Kang SL, Jiang F.

World J Pediatr. 2025 Nov;21(11):1065-1069. doi: 10.1007/s12519-025-00986-4. Epub 2025 Nov 5. PMID: 41191294.

Sleep health in children is essential for every aspect of their physical and mental health. A vast amount of scientific evidence consistently highlights the critical importance of prioritizing pediatric sleep health, given its indispensable role in shaping healthy growth, optimal cognitive, language, and social-emotional development, as well as academic performance. However, sleep disturbances are prevalent throughout childhood and may persist into adulthood if left unaddressed.

Of concern, sleep disturbances are associated with a wide range of detrimental health outcomes in children including obesity, cardiovascular disease, neurodevelopmental disorders (NDDs), emotional/behavioral problems and heightened suicidal risks. All of these may elevate the risk of physical and mental disease in adulthood.

Consequently, it is crucial to explore modifiable factors linked to poor sleep health in children, alongside the health outcomes of sleep disturbances, through both developmental and cross-cultural lenses. Such investigation will equip clinicians with access to validated, scalable sleep assessment tools, as well as evidence-based intervention strategies.

This special issue of the World Journal of Pediatrics features significant advances in pediatric sleep health. Key contributions include: original investigations into multilevel factors and health outcomes associated with sleep health in children and adolescents in different countries, establishment of psychometric properties and cut-off values of the revised Chinese version of the children's sleep habits questionnaire (CSHQ-CH-R), interpretation of challenges and suggestions for assessment and treatment of bedtime problems and night wakings in children under 6 years of age and systematic reviews and recent updates of melatonin use in the pediatric population and sleep related movement disorders in children.

 **World Sleep Day**
Sleep Well
Live Better **March 13, 2026**

Hosted by World Sleep Society


SIMRI
società italiana per le malattie
respiratorie infantili

Pediatric Sleep

Journal Club

Rendere prioritaria la salute del sonno in età pediatrica: dalla ricerca scientifica alla pratica clinica

Wang GH, Kang SL, Jiang F.

World J Pediatr. 2025 Nov;21(11):1065-1069. doi: 10.1007/s12519-025-00986-4. Epub 2025 Nov 5. PMID: 41191294.

La salute del sonno nei bambini è essenziale per ogni aspetto della loro salute fisica e mentale. Un'ampia quantità di evidenze scientifiche sottolinea costantemente l'importanza cruciale di dare priorità alla salute del sonno in età pediatrica, dato il suo ruolo indispensabile nel favorire una crescita sana, uno sviluppo cognitivo, linguistico e socio-emotivo ottimale, nonché il rendimento scolastico. Tuttavia, i disturbi del sonno sono diffusi durante tutta l'infanzia e possono persistere fino all'età adulta se non affrontati.

È motivo di preoccupazione il fatto che i disturbi del sonno siano associati a un'ampia gamma di esiti negativi sulla salute nei bambini, tra cui obesità, malattie cardiovascolari, disturbi del neurosviluppo (NDD), problemi emotivi e comportamentali e un aumento del rischio di suicidio. Tutti questi fattori possono aumentare il rischio di malattie fisiche e mentali nell'età adulta.

Di conseguenza, è fondamentale esplorare i fattori modificabili associati a una scarsa salute del sonno nei bambini, insieme agli esiti sanitari dei disturbi del sonno, attraverso prospettive sia evolutive sia interculturali. Tali indagini permetteranno ai clinici di avere accesso a strumenti validati e scalabili per la valutazione del sonno, nonché a strategie di intervento basate su evidenze scientifiche.

Questo numero speciale del World Journal of Pediatrics presenta importanti progressi nel campo della salute del sonno in età pediatrica. I principali contributi includono: studi originali sui fattori multilivello e sugli esiti di salute associati alla salute del sonno in bambini e adolescenti in diversi Paesi; la definizione delle proprietà psicometriche e dei valori di cut-off della versione cinese revisionata del Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-CH-R); l'interpretazione delle difficoltà e le raccomandazioni per la valutazione e il trattamento dei problemi di addormentamento e dei risvegli notturni nei bambini sotto i 6 anni; e revisioni sistematiche e aggiornamenti recenti sull'uso della melatonina nella popolazione pediatrica e sui disturbi del movimento correlati al sonno nei bambini.

 **World Sleep Day**
Sleep Well
Live Better **March 13, 2026**

Hosted by World Sleep Society


SIMRI
società italiana per le malattie
respiratorie infantili